

# Manda<sup>®</sup> fermentation

Manda Kosoရဲ့ခွန်အားဖြင့်(ကျန်းမာသန်  
စွမ်းသောနေထိုင်မှုဘဝ)ကိုစတင်ကြရအောင်



## Manda Kosoဆိုသည်မှာ

Manda Koso သည်ခလေးငယ်လေးမှစ၍ သက်ကြီးရွယ်အိုအထိသုံးစွဲနိုင်ပြီးကျန်းမာရေး  
ကောင်းမွန်စေသစ်သီးဝလံကို ကိုအသုံးပြု၍ ကစော်ဖောက်ထားသောစားသောက်ကုန်ဆေး  
ပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်။

သစ်သီးဝလံ၏သ  
ဘာဝပါဝင်သော  
အာဟာရဓါတ်

သစ်သီးဝလံ၏  
ကြွယ်ဝသော  
အလှအပ

ခလေးမှစ၍သက်ကြီး  
ရွယ်အိုများအတွက်  
ကျန်း မာရေး



Inoshima  
ရဲ့ကြွယ်ဝသောရေမြေသဘာဝတွင်  
မွေးဖွားလာသောကစော်ဖောက်ခြင်း  
နည်းပညာဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည့်ကျန်းမာ  
ရေးစားသောက်ကုန်ပစ္စည်း။



ကျန်းမာရေးကိုအခြေခံထားပြီး  
သစ်သီးဝလံ53  
သုံးမျိုးနှင့်အထက်ကိုကုန်ကြမ်း  
အဖြစ်အသုံးပြုထားခြင်း။



သဘာဝအလိုက်ကစော်ဖောက်ခြင်းကို  
အဓိကထားပြီးအပူပေးခြင်းကိုရှောင်  
ကျဉ်ခြင်း၊တခြားပစ္စည်းများဖြည့်စွက်  
ခြင်းများကိုရှောင်ကျဉ်၍(3)နှစ်(3)လအ  
ထက်အသေအချာစနစ်တကျကစော်  
ဖောက်ခြင်းနှစ်ချို့အောင်ထားခြင်း။

# Manda Koso၏လုပ်ဆောင်ချက်များ

နေ့စဉ်ရက်ဆက်ကျန်းမာသောနေ့ရက်များကို လျှောက်လမ်းနိုင်ဖို့ ပြုလုပ်ထားသော Manda Koso.

ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ဘယ်လိုကောင်းသလဲ။ ဘယ်လိုလူမျိုးအတွက်ရည်ရွယ်ထုတ်လုပ်ထားပါသလဲ။ ဤကဲ့သို့သောမေးခွန်းများကို ဖြေဆိုနိုင်ရန်အတွက်လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပြောကြားပါရစေ။

## 53 မျိုးအထက်သစ်သီးဝလံကိုကုန်ကြမ်းအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း



အမြစ်တွင်တွယ်ကပ်သီးသောသီးနှံအမျိုးအစား  
ကဒတ်ဥ၊ မုန်လာဥနီ၊ ကြက်သွန်ဖြူ၊  
ကြာစွယ်စသည့်တို့။



ကောက်ပဲသီးနှံအမျိုးအစား  
ဆန်လုံးညို၊ ကောက်ညင်း၊ ဂျုံ၊ ဆန်  
စသည့်တို့။



သစ်သီး၊ ရှောက်သံပရာသီးနှံအမျိုး  
အစားရှောက်ချိုသီး၊ လိမ္မော်သီး၊  
ပန်းသီး၊ တည်သီး၊  
နာနတ်သီးစသည့်တို့။



ပဲနှမ်းအမျိုးအစား  
ပဲပိစပ်၊ နှမ်းအနက်၊ နှမ်း  
အဖြူ၊ မတ်ပဲ



ပင်လယ်ရေညှိအမျိုးအစား  
ပင်လယ်မှော်ပင်၊ ပင်လယ်ရေညှိ  
အညို၊ ရေညှိစသည့်တို့။

## သစ်သီးဝလံတို့၏အဟာရဓါတ်ကိုအပြည့်အဝစုစည်းယူထားသောကစော်ဖောက်ခြင်းဖြင့်ရရှိလာသောခန္ဓာကိုယ်အတွက်စွမ်းအား။

လူတို့သည်ရှေးယခင်ကတည်းကအစားအသောက်များကိုတာရှည်ခံအောင်သိုလှောင်ထိန်းသိမ်းခြင်း။ အနံ့အရသာတို့ဖြင့်နှစ်ခြိုက်ခံမင်အောင်အမျိုးမျိုးသောကစော်ဖောက်ခြင်းတို့ဖြင့်ထုတ်လုပ်လာခဲ့ကြပါသည်။ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများကိုကစော်ဖောက်ခြင်းသည်ဂျပန်လူမျိုးများအတွက်ရင်နှိုးကျွမ်းဝင်ပြီးယခုမျက်မှောက်ခေတ်တွင်အမျိုးမျိုးသောလုပ်ဆောင်မှုများကထင်ရှားပေါ်လွင်လာပြီးမိုမိုအာရုံစိုက်ခြင်းကိုရရှိလာပါသည်။ Manda Kosoသည်သစ်သီးဝလံ 53 မျိုးကျော်ကိုကုန်ကြမ်းအဖြစ်အသုံးပြု၍ကစော်ဖောက်ခြင်း၊ နှစ်ချို့အောင်ထားခြင်းဖြင့်ထုတ်လုပ်ထားသောကျန်းမာရေးစားသောက်ကုန်ပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်။ ကစော်ဖောက်ခြင်းအဆင့်တွင် Lactic Acid, Acetic Acid, Amino Acid နှင့် ပရိုတိန်းဓါတ်တို့ပါဝင်ပါသည်။ နေ့စဉ်ပုံမှန်သုံးစွဲခြင်းဖြင့်ကျန်းမာသန်စွမ်းသောနေ့တိုင်မှုဘဝကိုရရှိစေပါမည်။

### အောက်ဖော်ပြပါပုဂ္ဂိုလ်များအားသုံးစွဲရန်အလေးအနက်တိုက်တွန်းပါသည်။

- ☐ စိတ်သောကများသောနေ့တိုင်မှုဘဝ။ ☐ မနက်အိပ်ရာထချိန်တွင်ကြည်လင်မှုမရှိခြင်း။ ☐ အိုမင်းရင့်ရော်မှုကိုအကာအကွယ်ဖြစ်စေခြင်း။
- ☐ အဟာရမျှတမှုမရှိခြင်း။ ☐ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်အဟာရဖြည့်စွက်ပေးခြင်း။ ☐ ကျန်းမာသန်စွမ်းစွာအလုပ်လုပ်နိုင်ခြင်း။
- ☐ စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်စွာအရက်သောက်သုံးနိုင်ခြင်း။

## Manda Koso သုံးစွဲနည်း။

### ပုလင်းအမျိုးအစားပမာဏ

တွဲလျက်ပါသောစွန်း(တစ်စွန်း=ပျမ်းမျှ 1.2g)  
ဖြင့် 3~4 စွန်းအထိအဆင်ပြေသလိုသုံးဆောင်ပေးပါ။

### အထုပ်အမျိုးအစားပမာဏ

တစ်နေ့ 2  
ထုပ် (2.5g x 2) နှုန်းဖြင့်အဆင်ပြေသလိုသုံးဆောင်ပေးပါ။

### တူညီစွာဖြစ်တတ်သောအဆင်မပြေမှု

စားသုံးရန်ခက်ခဲသည့်အခါတခြားသော  
သောက်သုံးစရာ၊ စားစရာတို့ဖြင့်ရောနှော၍  
သုံးဆောင်ပေးပါ။

(အပူချိန် 70°C အထက်ရှိသောပူသောအရာများကိုရှောင်ကျဉ်ပါ။)



# အရည်အသွေးမြင့်မားသောပစ္စည်း အဖြစ်ကြီး စားအားထုတ်ခြင်း။

ယုံကြည်မှုနှင့် ဂုဏ်သတင်းကိုရရှိ၍ ကုန်ပစ္စည်း ကိုပို့ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများကို အသေအချာစစ်စစ်ရွေးချယ်ခြင်း၊ လုပ်ဆောင်ချက်အဆင့်တိုင်းတွင် အသေးစိတ်စစ်ဆေးခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းခြင်းနှင့်၊ ကျန်းမာရေးရှုထောင့်မှ အပြည့်အဝကြည့်ရှုပြီး ကြီးစားအားထုတ်၍ ထုတ်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

## ပြည်တွင်းပြည်ပများသို့ ပါဖြန့်ချိလျက်ရှိပါသည်။

Manda Koso သည် ရှေးယခင်ကတည်းက လူများ လက်ခံယုံကြည်ထားသော ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းစေသည့် သစ်သီးဝလံ၊ သစ်ညသစ်ဖျပ်၊ ပင်လယ်ညိုစသည်တို့ကို ကုန်ကြမ်းအဖြစ် အသုံးပြုထားပါသည်။ ဤဂုဏ်သတင်းသည် ပြည်တွင်း သာမက ပြည်ပနိုင်ငံများဖြစ်သော အင်ဒိုနီးရှား၊ ကိုးရီးယား၊ ဂျာမနီစသည်နိုင်ငံတို့တွင် စာတမ်း ဖတ်ပွဲများကျင်းပ၍ အများပြည်သူထံသို့ အသိပေးထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းနှင့် သိပ္ပံနည်းကျ အထောက်အထားအခိုင်အမာ ရရှိထားသော ပစ္စည်းဖြစ်ပါသည်။ ကာလရှည်ကြာစွာ သုံးစွဲသူများ ထံမှ လည်းကောင်း၊ မွန်သောတုံ့ပြန်မှုကို ရရှိပြီး ခုမျက်မှောက်ကာလတွင် နိုင်ငံပေါင်း (30) ကျော် စီးကူးကျယ်ကျယ် အသုံးပြုလျက်ရှိပါသည်။ နေပြည်တော်၊ ကြယ်ပမူသဘာဝကို လက်ခံရရှိထားသော သစ်သီးဝလံပန်းမာန်တို့မှ ရရှိသော စွမ်းအင်ဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အသုံးပြုနိုင်စွမ်းသည် ကျွန်တော် Manda Fermentation Co., Ltd ၏ ရည်မှန်းချက်ဖြစ်ပါသည်။

### အဓိကကုန်ကြမ်း

ကုန်ကြမ်းဝယ်ယူသည့် အဆင့်မှစ၍ အန္တရာယ်ကင်းလုံခြုံစိတ်ချရမှုကို အခြေခံ၍ တာဝန်ပေးပစ္စည်းအကြွင်းအကျန်ရှိမရှိ၊ အသီးအနှံစိုက်ခင်းအထိ သွားရောက်ပြီး ကြီးကြပ်ခြင်းများကို တင်းကြပ်စွာ မှတ်တမ်းတင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရည်အသွေးကောင်းသော စိုက်ခင်းမြေတွင် စိုက်ပျိုးထားသော အသီးအနှံများကို သာ အသုံးပြုထားပါသည်။ မျိုးရိုးဗီဇပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသော အသီးအနှံများကို သုံးစွဲထားခြင်းမရှိပါ။ ဤအခြေခံအဆင့်များကို ပြုလုပ်ပြီးမှ Manda Koso ၏ ကုန်ကြမ်းအဖြစ် လက်ခံသုံးစွဲမှုပြုလုပ်ပါသည်။



### ပစ္စည်းအရည်အသွေးကြီးကြပ်ထိန်းသိမ်းခြင်း။

ပစ္စည်းအရည်အသွေးအသေးစိတ်စစ်နိုင်ရန် အတွက် သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်အလိုက် ဝန်ထမ်းများ အား စစ်ဆေးခြင်းကို ပြုလုပ်စေပါသည်။ ကုန်ပစ္စည်း၏ အခြေခံပစ္စည်းအရည်အသွေးပတ်သက်ပြီး သိပ္ပံနည်းပညာစမ်းသပ်မှုနှင့် အကူအညီပညာဖြင့် စမ်းသပ်မှုတို့ကို ပြုလုပ်ပြီး အန္တရာယ်ကင်းစိတ်ချရသော အရည်အသွေးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အဆုံးစွန်အထိ ဆောင်ရွက်ထားပါသည်။



### အာရုံခံစမ်းသပ်ခြင်း

မည်သို့ပင်တိုင်းတာသည့် စက်ကိရိယာများတိုးတက်ပါစေ၊ အနံ့နှင့် အရသာတို့ ခံစားမှုသည် လူသားတို့၏ အာရုံလောကခံစားမှုကောင်းမည်မဟုတ်ပါ။ ကျွန်တော်တို့၏ စက်ရုံတွင် အနံ့၊ အရသာနှင့် အရောင်စသည့်တို့ကို တိုက်ရိုက်စားသုံးစမ်းသပ်ခြင်းကို လည်းပြုလုပ်ပါသည်။ ပစ္စည်းအရည်အသွေးထိန်းထားနိုင်ဖို့ အတွက် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးစီ၏ အထူးဂရုစိုက်မှုကို ရယူခြင်းဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပါသည်။



## သုံးစွဲသူများ (Third Party) ထံမှ အသိအမှတ်ပြုခြင်း။

"စိတ်ချယုံကြည်စွာဖြင့် ရွေးချယ်နိုင်သည့် ကျန်းမာရေး စားသောက်ကုန်" အဖြစ် Manda Koso နှင့် ထုတ်လုပ်သော စက်ရုံတို့ အား သုံးစွဲသူများ (Third Party) ထံမှ လက်ခံအတည်ပြုခြင်းကို ရရှိထားပါသည်။



ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့အစည်း၊ ဂျပန်ကျန်းမာရေးနှင့် အဟာရစားသောက်ကုန်အဖွဲ့အစည်း၊ ကျန်းမာရေးဖြည့်စွက်စားသောက်ကုန်အဖြစ် GMP မှ အသိအမှတ်ပြုခြင်း။



SGS ဂျပန်အေဂျင်စီအဖွဲ့မှ HACCP တရားဝင်အသိမှတ်ပြုထားခြင်း။

## ပစ္စည်းအရည်အသွေးမြင့်မားခြင်းနှင့် စိတ်ချယုံကြည်ရသော စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းအဖြစ် တန်ဖိုးဖြတ်ထားခြင်းခံရပါသည်။

GMP ဆိုသည်မှာ "Good Manufacturing Practice"

၏အတိုကောက်ဖြစ်ပြီး "မွန်ကန်ကောင်းမွန်သော စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်ခြင်း" ဟု အဓိပ္ပါယ်ရပါသည်။ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့အစည်း၊ ဂျပန်နိုင်ငံကျန်းမာရေးနှင့် အဟာရစားသောက်ကုန်အဖွဲ့အစည်းတို့မှ အသိအမှတ်ပြုခြင်းခံထားရပြီး ကျန်းမာရေးဖြည့်စွက်စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်ခြင်းကြီးကြပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး အခြေခံစနစ်ဖြင့် ကုန်ကြမ်းကို တင်သွင်းသည့် အချိန်မှစ၍ ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ တင်ပို့၊ တံဆိပ်အထိ အားလုံးသော အဆင့်များအလိုက် "အန္တရာယ်ကင်းစိတ်ချယုံကြည်မှု" ပစ္စည်းအရည်အသွေးတူညီမှု တို့ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့ အတွက် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းနှင့် စနစ်တကျ တည်ထောင်ထားသော အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပါသည်။

## ထုတ်လုပ်ခြင်းအဆင့်ဆင့်တွင် "အန္တရာယ်ကင်းယုံကြည်စိတ်ချရကြောင်း" ကို အသိအမှတ်ပြုခြင်းခံရပါသည်။

HACCP သည် Hazard Analysis and Critical Control

Point (အန္တရာယ်ကင်းယုံကြည်စိတ်ချရမှုကို ဆန်းစစ်ကြီးကြပ်ထိန်းသိမ်းခြင်း) ၏အတိုကောက်ဖြစ်ပြီး ကုန်

ကြမ်းတင်သွင်းချိန်မှစ၍ ကုန်ချောတင်ပို့ချိန်အထိ အဆင့်တိုင်းတွင် အမျိုးမျိုးသော အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့် အရာများကို စိစစ်၍ ဖယ်ရှားနိုင်အောင် အသေအချာစနစ်တကျ ကြီးကြပ်ထိန်းသိမ်းသော စနစ်ကို ဆိုလိုပါသည်။

# သုတေသနပြုခြင်းနှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်း

Manda Koso သည်သစ်သီးဝလံများအားကစော်ဖောက်ခြင်းဖြင့်သိပ္ပံနည်းကျအသုံးဝင် သည့်နည်းလမ်းကိုထုတ်ဖော်ရှင်းလင်းပြီး သည့်အပြင်ထပ်မံ၍အကျိုးပြုမည့်ကုန်ပစ္စည်း များကိုထုတ်လုပ်ခြင်းကိုရည်ရွယ်လျက်ရှိပါသည်။

## Manda Koso မှသိပ္ပံနည်းကျကျန်းမာရေးအတွက်ဖြစ်နိုင်ချေများကိုရှာဖွေခြင်း။

ကျွန်တော်တို့သည်အမျိုးမျိုးသောစမ်းသပ် ခြင်းကိုပြုလုပ်၍သိပ္ပံနည်းကျစမ်းသပ်ခြင်းကိုပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။Manda Koso ထဲတွင်ပါ ဝင်သောအထူးသက်ရှိတို့၏လုပ်ဆောင် နိုင်မှုစွမ်းရည်အကျိုးသက်ရောက်မှုကိုခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ၍အမှန်တကယ်ဖြစ်တည်နိုင်စွမ်းများသိသာ ထင်ရှားလာပါသည်။နောင်တွင်လည်းသိပ္ပံနည်း ပညာအစွမ်းဖြင့်ဆက်လက်၍သုတေသနပြု လုပ်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

## ကစော်ဖောက်ခြင်းနည်းပညာကိုပိုင်ဆိုင်ထား သောManda Fermentation Co.,Ltd

ရိုးရာအစဉ်အလာအရစားသောက်ကုန်အဖြစ် ကစော်ဖောက်ခြင်းသည်များသောအားဖြင့်တစ် ခုတည်းသောကုန်ကြမ်းများကိုသာအသုံးပြုခြင်း ဖြစ်ပါသည်။Manda Koso လိုမျိုးကုန်ကြမ်းအမြောက်အများသုံး၍ကစော်ဖောက်ခြင်းမှာရှား ပါးပါသည်။53မျိုးအထက်ကုန်ကြမ်းကိုအသုံးပြု ၍ကစော်ဖောက်ခြင်းအတွက်သာမန်နှင့်မတူ သောနည်းပညာစမ်းသပ်မှုတို့ကိုထပ်ပေါင်း ထည့်၍အသေးစိတ်“အချက်အလက်”စီမံခြင်း” တို့လိုအပ်ပါသည်။တမူထူးခြားသောကစော် ဖောက်ခြင်းနည်းပညာသည်ကျွန်တော်တို့အ တွက်ဂုဏ်ယူစရာတစ်ခုပင်ဖြစ်ပါသည်။

- မြောက်များစွာသောကုန်ကြမ်းကိုအသုံးပြု၍ ကစော်ဖောက်ခြင်းကိုထိန်းချုပ်နိုင်သောနည်းပညာ။
- သာမန်အပူချိန်ဖြင့် သဘာဝအတိုင်းကစော် ဖောက်သောနည်းပညာ။
- အစုအဖွဲ့စသည်တို့ မကျောသောပါအရာများပါသုံးပြု၍စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းကိုထုတ်လုပ်သောနည်းပညာ
- ကစော်ဖောက်ခြင်းနှစ်ချို့အောင်ထားခြင်းတို့ တွင်ပိုသတ်ဆေးတာရှည်ခံဆေးများအသုံးမ ပြုခြင်းမီးအပူပေးခြင်းများမပြုလုပ်ပါ။သဘာဝ အတိုင်းကစော်ဖောက်ခြင်းနည်းပညာ။

ဖော်ပြပါအချက်တို့သည်နှစ်ရည်လများကြီးစား မှုမှရရှိလာသောသီးခြားနည်းပညာဖြစ်ပြီးကုန် ကြမ်းတွင်ပိုင်ဆိုင်ထားသောအဟာရဓါတ်များ ဆုံးရှုံးခြင်းမရှိစေပဲ“Manda Koso” ကိုတီထွင်ဖန်တီးပြုလုပ်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

## Manda Fermentation Co.,Ltdမှအများပြည်သူထံသို့ဖော်ပြထားသောသိပ္ပံနည်းကျအချက် အလက်

| နယ်ပယ်                                               | ခေါင်းစဉ်                                                                                                                                                                  | စာရေးသူ             | ထုတ်ဖော်ခြင်းချက် | မဂ္ဂဇင်းစာစောင်အမည်                             |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------------------------------------|
| ကိုယ်ခံအားကောင်းခြင်း။                               | သစ်သီးဝလံကစော်ဖောက်ထားသောအစာကိုHiramecါးကိုကျွေးခြင်းဖြင့်အသံအဆီကိုချေ ဖျက်ပေးနိုင်စွမ်းရလား။(အင်္ဂလိပ်စာကြောင်း)                                                          | Ashida (တခြား)      | 2002              | Suisanzoshoku                                   |
| ကိုယ်ခံအားကောင်းခြင်း။                               | သစ်သီးဝလံကစော်ဖောက်ထားသောပစ္စည်းသည်Hiramecါး၏သွေးနီဥများ ကိုဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း နှင့်အဆီဓါတ်ကိုချေဖျက်ပေးနိုင်စွမ်းရလား။(အင်္ဂလိပ်စာကြောင်း)                                 | Ashida (တခြား)      | 2002              | Fisheries Science                               |
| ရောဂါတိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်း နှင့်ကိုယ်ခံအားကောင်းခြင်း။ | ကစော်ဖောက်ခြင်းဖြင့်ထုတ်လုပ်ထားသောစား သောက်ကုန်သည်ပြန်သွင်း စမ်းသပ်ခြင်းအရကိုယ်ခံ အားကောင်းခြင်းနှင့်ကင်ဆာကိုကာကွယ်နိုင်ခြင်း။(အင်္ဂလိပ်စာကြောင်း)                         | တခြားသော            | 2003              | Journal of Food Biochemistry                    |
| မီးယပ်ဆုံးဖြတ်ခြင်း အမျိုးမျိုး                      | သစ်သီးဝလံကစော်ဖောက်ထားသောဤဆေးသည် သားအိမ်ရောဂါအချိုးပွခြင်းတို့မှကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန်နှင့်ခန္ဓာကိုယ်တွင်းအဆီကိုလည်း ထိန်းထားပေးနိုင်ခြင်း။(အင်္ဂလိပ်စာကြောင်း) | Shimada (တခြား)     | 2004              | Journal of Nutritional Science and Vitaminology |
| ရောဂါတိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်း                             | သစ်သီးဝလံကစော်ဖောက်ထားသောပစ္စည်းသည်Hiramecါးတွင်သတ်မှတ်မရသောရောဂါတိုက်ဖျက် နိုင်စွမ်းများစွာရှိရလား။(အင်္ဂလိပ်စာကြောင်း)                                                   | Ashida (တခြား)      | 2005              | Fisheries Science                               |
| ကိုယ်ခံအားကောင်းခြင်း။                               | ကစော်ဖောက်ထားသောပစ္စည်းကျွေးခြင်းဖြင့်Hiramecါး၏အဆီချေဖျက်နိုင်စွမ်းလုပ်ရှားမှုရလား။ (အင်္ဂလိပ်စာကြောင်း)                                                                  | Ashida (တခြား)      | 2006              | Fisheries Science                               |
| ရောင်ခြည်လိုင်းများ မှကာကွယ်နိုင်ခြင်း။              | X-raysရောင်ခြည်လိုင်းကိုကာကွယ်နိုင်ခြင်းနှင့်အူသိမ်မှလင်းများအထိလည်းထိရောက်မှုရှိပါသည်။                                                                                    | Ashida (တခြား)      | 2006              | ဂျပန်ကျန်းမာရေးဂျာနယ်                           |
| ရောဂါတိုက်ဖျက်နိုင်စွမ်း                             | လူသားရင်သားကင်ဆာကလပ်စ်စည်းကိုရုပ်တုနှုတ်ခွဲစစ်ဆေးရာကစော်ဖောက်ထားသောကျန်းမာရေး ဖြည့်စွက်စားသောက်ကုန်တို့ကိုစမ်းသပ်ပြန်ခြင်း စမ်းသပ်ခြင်း(အင်္ဂလိပ်စာကြောင်း)                | Marotta (တခြား)     | 2009              | Annals of the New York Academy of Sciences      |
| စိတ်ဖိစီးမှု                                         | Hiramecါး၏မီးအပူနှင့်တို့ခြင်းဖြင့်ပြန်လည်တုံ့ပြန် လာသောရလဒ်(အင်္ဂလိပ်စာကြောင်း)                                                                                           | Ashida (တခြား)      | 2009              | Fisheries Science                               |
| စိတ်ဖိစီးမှု                                         | ကြက်မအိန်းများဖွံ့ဖြိုးမှုပြုကိုနဲ့၊ သွေးပြုကိုနဲ့၊ အသားအရည်အသွေး၊ ကလီစာအဖွဲ့အစည်း တိုးအား သစ်သီးဝလံကစော်ဖောက်ထားသော ပစ္စည်းမှအကျိုးသက်ရောက်ပုံ                            | Lokaewmanee (တခြား) | 2009              | British Poultry Science                         |

ဂျပန်နိုင်ငံသွားစွမ်းမီယပ်ငြိမ့်10ငြိမ့်မှManda Koso ၏ကိုယ်ခန္ဓာအတွက်အကျိုးရှိအသုံးဝင်သည့်အ ချက်21ချက်ကိုထုတ်ဖော်ပြောကြားထားပါသည်။

## ကုမ္ပဏီအကျဉ်းချုပ်

|                                   |                                                                                                                       |                     |                                                       |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|
| ကုမ္ပဏီအမည်                       | MANDA FERMENTATION CO.,LTD                                                                                            |                     |                                                       |
| တည်ထောင်ခြင်း                     | 1987(Showa 62)နှစ်(6)လ(3)ရက်                                                                                          |                     |                                                       |
| ဝန်ထမ်းဦးရေ                       | 260ယောက်                                                                                                              | လုပ်ငန်းအကြောင်းအရာ | ကျန်းမာရေးစာသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ရောင်းချခြင်း |
| ရုံးချုပ်(ရုံး) ရုံးချုပ်(စက်ရုံ) | စာတိုက်အမှတ်-722-2192<br>Hiroshima ခရိုင်OnomichiInoshima-Shigeမြို့ 5800-95<br>ဖုန်း-0845-24-3555 ဖက်စ်-0845-26-2034 |                     | တိုက်ရိုက် အိတ်ဆာကာရုံး                               |

