စွမ်းရည်ပြည့်ဝသော နွားများအတွက် မွေးမြူရေးအစာနှင့် နွားလေးများကို ကျန်းမာသန်စွမ်းစွာကြီး ထွားစေရန်။



マンダアニモ Manda Animo

အသားတင်အလေးချိန် 650 g

ရေမှာပျော်ဝင်နိုင်သည့်

ပမာဏများစွာပါဝင်သည့် အသီးအနှံများ

သကြားညို၊ ဆန်၊ ပန်းသီး၊ လိမ္မော်သီး၊ ငှက်ပျောသီး၊ တယ်သီး၊ နာနတ်သီး၊ ပဲပီးဆက်၊ မုန်လာဉ၊ ပင်လယ်ရေမှော်၊ စပျစ်၊ ဖျားရည်၊ ကြက်သွန်နီ၊ နှမ်း၊ မမွန်သီး၊



📕 မန်ဒအာမီနိုကို အသုံးပြုနည်း

အဟာရထောက်ပံ့ပေရန်အတွက် (၁)ရက် (၃)ကြိမ် (10) g ကို အလွယ်တကူ အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

သတိပြုရန်အချက်များ

- အဖုံးအကာနှင့် ထည့်စရာပစ္စည်းများကို အညွှန်းတွင် ရေးသားထားသည့်အတိုင်းလိုက်နာသုံးစွဲပါ။ တိရိစ္ဆာန်အပြင် အခြားမည်သူမှု မကျွေးရပါ။
- နေရောင်တိုက်ရောက်ထိတွေ့ခြင်း၊ အပူ မွိနိုမြင့်မားသောနေရာများတွင် မထားရန်နှင့် ခြောက်သွေ့ အေးမြသောနေရာတွင်သာ ထားပါ။
- 🔳 အစာကျွေးခွက်ကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာ ထား၍ ကျွေးပါ။
- 🔳 ရေများရောပြီးသည့်အစာကို အချိန်ကြာမြင့်စွာ မထားသင့်ပါ။

မန်ဒါအာမိုနီ အသုံးပြုတဲ့အကြောင်း

အကြောင်းအရာ (၁)

အဆုတ်ရောင်ရောဂါကုသပြီးနောက်

မျှော်လင့်ချက်ထားတဲ့ရလဒ်

ကုသပြီးနောက် အစာအဟာရကျွေးမွေး အစာကို ကျွေးပြီးနောက် အလေးချိန်ကြိယာ

အဆုပ်ရောင်ရောဂါ ကုသပြီး အဖျားကျပင်၏ အစာမစားမှုများသည်။ ထို့ကြောင့် Manda Animo ကို ကျွေးလိုက်သည့်အခါ အစာစားလာပါသ ထို့ကြောင့် အလေးချိန်တိုးဖို့ မျှော်လင့်နိုင်သည်။



အသုံးပြုရန်အချိန်

အဆုပ်ရောင်ကုသပြီးနောက် ကိုယ်အလေးချိန်တိုးမလာသောအခါ

ေ ကျွေးရမည့် ပမာဏ

တကောင်ချင်းဆီကို Menda Animo 10g ဗူးမှ ထုပ်ကိုင်သော ဆေးအရှည် 10 cm ခန့်သည် 10g နှင့် ညီမျှသည်။

ကျွေးရမည့်နည်းလမ်း

စားခွက်ထဲရေနွေးသင့်တင့်စွာထည့်ပြီး Manda Animo ကို ရော၍ တကောင်ချင်းစီကျွေးပါ။

ဆေးရည်ဖျော်ပြီး ချက်ချင်းကျွေးပါ။

(၁)ရက် (၂) ကြိမ် ($10 \ \mathrm{g} \ \mathrm{x} \ 2$ ကြိမ်) မနက်၆ည ကျွေးပါ။

အကြောင်းအရာ (၂)

အစာမစားပါ။

မျှော်လင့်ချက်ထားတဲ့ရလဒ်

အစားစားပြီး ရလဒ်ကောင်းလာသည်။

Manda Animo သည် အစာစားချင်စိတ်ဖြစ်ပေါ် စေသည်။ တစ်ကြိမ်တည်းကျွေး၍ စားသည့်နွားဂိုသကဲ့သို့ အကြိမ်ကျွေးမှ စားသည့် နွားလည်းရှိသည်။



အသုံးပြုရန်အချိန်

၂၇ လမှ ၂၈ လကြား ဂိုးနွားတစ်ကောင်စီအား အစီအစဉ်တိုင်းပြုလုပ်သည်။

● ကျွေးရမည့် ပမာဏ တစ်ကောင်ကို Manda Animo 10 g စီ

ေ ကျွေးရမည့်နည်းလမ်း

ဗီတာမင်ဆေးရည်နှင့် Manda Animo ကို ရော၍ ကျွေးပါ။

အစာစားလာသည့် အထိကျွေးပါ။



မန်ဒါအာနီမို အသုံးပြုဖို့တိုက်တွန်းအားပေးခြင်း

အဆုပ်ရောင်ပြီး အားနည်းတဲ့နွားတွေလည်းပဲရှိတယ်။ ကုသလိုက်တော့ ကောင်းသွားတခဲ့တယ်။ ဒါပေမယ့် အစာမစားတဲ့အတွက် ကိုယ်အလေးချိန်မတိုးဘဲ ဒုက္ခရောက်တယ်။ အဲ့လိုဖြစ်တဲ့အခါမှာ တိရိစ္ဆာန် ဆရာဝန်ရဲ့ တိုက်တွန်းချက်ကြောင့် မန်ဒါအာနီမို လို့ခေါ်တဲ့ တိရိစ္ဆာန်ဖြည့်စွက်စာကို သိခဲ့ရတယ်။ အသုံးပြုမယ်လို့ စိတ်ကူးပြီး ပြောကြားချက်အရ စစ်ဆေးသုံးစွဲကြည့်လိုက်တော့ အခြေအနေတွေ ကောင်းလာတဲ့အတွက် အဲ့ဒီနောက်မှာလည်းပဲ ဆက်လက်သုံးစွဲနေတယ်။ နှစ်သက်စွဲမက်ဖွယ်ရလဒ်ကြောင့် အစာမစားတဲ့နွားများလည်း အစာစားလာတယ်။

တစ်ခြားဧည့်သည်တွေရဲ့ ထင်မြင်ချက်ရလဒ်များရှိသော်လည်း မဖော်ပြတော့ပါ။

မွေးမြူသူရဲ့သတင်းစကား။



်ဘရန်းဒိုးနွား (အိုဆာကာအိုမဲဘူးဖု)

အိုဆိုကာအိုမဲဘူးဖု ဆိုတာက

ဆားငံသီးမှ ထုတ်သော အရက်ကုမ္ပဏီနှင့်ပူးပေါင်း၍ ဆားငံသီးများကို အရက်နှင့်စိမ်ပြီးနောက် အဆိုပါဆားငံသီးများကို နွားများကို တစ်နေ့ (၁)ကီလိုကျော် ကြီးထွားလာစေတဲ့အကြောင်းပါပဲ။ ဆားငံသီးဟာ အသားမျှင်များစွာပါဝင်ခြင်းကြောင့် ကလီစာများကို ကျန်းမာစေတဲ့ရလဒ်ရှိသောကြောင့် ကျန်းမာသန်စွမ်းသော အသားစားနွားများကို ရရှိပါသည်။



2014.06.19

